

L'EXPO  
DU MOIS



## «VACANCES A LA MER»

Du 28 février au 27 mars

Aquarelles de Kristine Kriko

Laissez-vous emporter par les douces vagues de cette exposition qui célèbre la beauté des eaux. L'artiste nous invite à partager son émerveillement face à la splendeur des paysages aquatiques. Les aquarelles, baignées de la lumière estivale, capturent avec sensibilité l'atmosphère apaisante qui se dégage des plages, des ports et des embarcations.

Accompagnée de la musique du compositeur letton Andris Berzins, les œuvres présentées nous plongent dans une douce rêverie dont il appartient à chacun d'y trouver sa place.

Atelier Marbling pour les enfants  
Le mercredi 12 mars à 14h30  
sur réservation

### Pour participer à nos ateliers

inscription (à partir du 1<sup>er</sup> de chaque mois) :

- > par mail à [evs.centreville@ville-pau.fr](mailto:evs.centreville@ville-pau.fr)
- > par téléphone\* au 05 64 64 11 75
- > au 45 rue Carnot \*

\* pendant les heures d'ouverture

Retrouvez toute la programmation sur [pau.fr](http://pau.fr).

Espace de Vie Sociale,  
45 rue Carnot à Pau  
[evs.centreville@ville-pau.fr](mailto:evs.centreville@ville-pau.fr)  
Plus d'infos sur [pau.fr](http://pau.fr)

Ouverture  
au public

Du lundi au  
vendredi  
14h -17h30

Lors d'événements,  
ouverture soirs  
et week-ends

GRATUIT

DIY



# PROGRAMME

ESPACE RENCONTRE DU FOIRAIL

## DE MARS 2025



**PAU** Capitale  
solidaire

## LÉGENDE

 **GRAINOTHEQUE DE 14H À 16H**

 **EXPOSITION EN VISITE LIBRE**

 **ACTIVITÉS LIBRES DE 14H À 17H**

 Vacances détente pour tous

 Mercredi pour tous

 Atelier proposé et animé par un bénévole

### Lundi 3

- 14H** **MODELAGE D'ARGILE**
- 16H** Sculpture animalière avec Christine de l'association ALCE.
- Sur inscription. Places limitées. Enfants à partir de 7 ans. Activités libres pour les plus petits.**

### Mardi 4

- 15H** **CHANDELEUR À L'ESPACE**
- 17H** Un atelier cuisine avec l'association Les petites cantines pour être un maître dans l'art des crêpes, pancakes et autres douceurs.
- Sur inscription. Ouvert à tous. Goûter partagé à partir de 16h15. Activités libres pour les plus petits.**

### Mercredi 5

 **VOIR LÉGENDE**

- 14H30** **QUIZZ ANIMALIER**
- 15H30** Un quizz c'est rigolo et on apprend plein de choses! Venez vous amuser et confronter vos connaissances.
- Gratuit et libre. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans. Activités libres pour les plus petits.**

### Jeudi 6

 **VOIR LÉGENDE**

### Vendredi 7

- 14H30** **ATELIER AQUARELLE PARENTS OU GRANDS-PARENTS-ENFANTS**
- Béatrice DUSSARPS, artiste, vous propose un atelier aquarelle à partager en famille. **A partir de 7 ans. Sur inscription. Places limitées.**

### Lundi 10

 **VOIR LÉGENDE** 

### Mardi 11

- 14H30** **CONVERSATION FRANÇAIS-ANGLAIS**
- 16H30** Maryse et Béatrice, habitantes et colibris, vous proposent un temps de conversation anglais-français. Venez vous exprimer dans les deux langues en toute convivialité et simplicité sur les thématiques du printemps et du changement d'heure.
- Sur inscription.**

### Mercredi 12

- 14H30** **MARBLING**
- 16H30** Un atelier proposé par Kristine KRIKO, artiste peintre dans le cadre de son exposition à l'espace rencontre. Atelier accessible aux enfants à partir de 6 ans.
- Sur inscription. Places limitées.**

### Jeudi 13

- 14H30** **A VOS PINCEAUX**
- 16H30** Atelier de création en collectif proposé par Camille, adepte d'activités créatives et volontaire au sein de l'association les 36 zarts. **Sur inscription.**

- 15H** **PARTAGE AUTOUR D'UN LIVRE**
- 17H** Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur de Harper LEE. Une activité proposée par l'association l'Ecole des Grands Parents Européens.



### Vendredi 14

- 14H** **TRICOTEZ COEUR**
- 17H** Une après-midi conviviale autour du tricot proposé par l'Ecole des Grands Parents Européens.

### Lundi 17

 **VOIR LÉGENDE** 

### Mardi 18

- 14H30** **PROJETS ET INITIATIVES D'HABITANTS**
- 16H30** Un groupe d'habitants pleins d'idées et de projets. Rejoignez-nous !

### Mercredi 19

- 14H30** **ON SE BOUGE AU FOIRAIL**
- 16H** Un collectif d'habitants se réunit pour vous proposer une après-midi conviviale de pratique corporelle, physique et de détente sur la place du Foirail. Découvrez des exercices de relation à son corps et à son environnement ainsi que des enchainements de tai chi chuan. **Rdv sur la place du Foirail à partir de 14h30. Si pluie, repli à l'Espace rencontre du Foirail.**

### Jeudi 20

- 14H** **INITIATION COUTURE**
- 17H** Un moment de couture où Marilyn vous propose de réaliser un pique aiguilles. A vos ciseaux!
- Sur inscription. Places limitées.**

### Vendredi 21

- 10H** **PROJET PARENTALITE**
- 11H30** **PRENDRE SOIN DE SOI**
- Un temps pour prendre soin de soi, en petit collectif, entre parents. Atelier Auto massage du visage.
- Sur inscription.**



- 14H30** **LECTURE A VOIX HAUTE**
- 16H** Proposé par l'association l'Ecole des Grands-Parents Européens. Véronique et Patricia vous permettent de vous évader l'espace d'un instant.



### Lundi 24

 **VOIR LÉGENDE** 

### Mardi 25

**14H** **VOIR LÉGENDE**

**17H** 

- 15H** **SOPHROLOGIE**
- 16H** **Sur inscription. Places limitées. Possibilité d'activités pour vos enfants pendant la sophrologie.**

### Mercredi 26

- 14H** **S'EXPRIMER EN DESSINANT**
- 17H** Avec Eric. Matériel mis à disposition. **Places limitées exceptionnellement.**

- 14H30** **C-AKI, L'ESCAPE GAME QUI**
- 16H30** **DEGENRE**

Les cachettes et les énigmes résisteront-elles à votre logique ? Participez en famille à cet escape game pour déconstruire les stéréotypes sur les filles et les garçons. Conçu et animé par l'atelier Canopé 64.

**Sur inscription pour les 8-12 ans.**



### Jeudi 27

- 14H30** **MOMENT SUSPENDU**
- 16H** Un moment pour apprendre l'auto-massage grâce à Catherine.
- Sur inscription. Places limitées. Nécessite un tapis de sol.**

### Vendredi 28

- 14H30** **THE CHANTANT**
- 16H** Un rendez-vous incontournable pour les amoureux de la chanson proposé par Véronique avec l'association l'Ecole des Grands Parents Européens.



### Lundi 31

 **VOIR LÉGENDE** 