

L'EXPO
DU MOIS



AQUARELLES ET GRAVURES

Du 31 janvier au 27 février

exposition de Béatrice DUSSARPS

"Depuis quelques années, mes travaux sont plutôt connus pour des aquarelles de montagne, et un petit agenda illustré des Pyrénées. L'exposition proposée montrera que mes recherches se tournent vers d'autres sujets : des fleurs, des parasols, ou d'autres techniques comme la gravure et le croquis urbain. Elles gardent néanmoins toujours une même apparence tranquille et légère." Béatrice DUSSARPS.

Vendredi famille : "Le vendredi 7 mars, Béatrice Dussarps animera un atelier aquarelle sur cartes postales sur le thème des fleurs. A voir prochainement sur le programme de Mars.

À
NOTER!

Pour participer à nos ateliers

inscription (à partir du 1^{er} de chaque mois) :

- > par mail à evs.centreville@ville-pau.fr
- > par téléphone* au 05 64 64 11 75
- > au 45 rue Carnot *

* pendant les heures d'ouverture

Retrouvez toute la programmation sur pau.fr.

Espace de Vie Sociale,
45 rue Carnot à Pau
evs.centreville@ville-pau.fr
Plus d'infos sur pau.fr

Ouverture
au public

Du lundi au
vendredi
14h -17h30

Lors d'événements,
ouverture soirs
et week-ends

GRATUIT

DIY

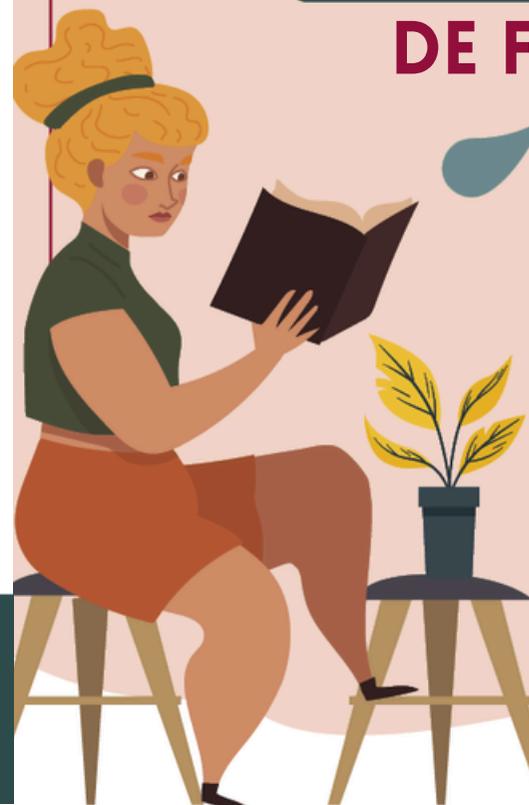


PROGRAMME

ESPACE RENCONTRE DU FOIRAIL

DE FEVRIER

2025



PAU Capitale
solidaire

LÉGENDE



GRAINOTHEQUE DE 14H À 16H



ACTIVITÉS LIBRES DE 14H À 17H

Vacances détente pour tous

Mercredi pour tous



Atelier proposé et animé par un bénévole

Lundi 3

14H **GRAINOTHEQUE**

16H Retrouvez Marie-Hélène de l'association Graines de troc pour découvrir et ensacher de nouvelles graines. Amis du jardin, rejoignez l'aventure !

Mardi 4

14H **PROJETS ET INITIATIVES**
17H **D'HABITANTS**

Depuis Septembre, un groupe d'habitants motivés se retrouvent pour organiser de nouveaux projets pour dynamiser l'espace rencontre du Foirail. Rejoignez-nous !

Mercredi 5

14H **MERCREDI POUR TOUS : ACTIVITÉS LIBRES**

17H Ce mercredi venez profiter de l'espace et de ses jeux, jouets, puzzles et autres matériel de coloriage ou de perles.

BONUS DE CE MERCREDI :

Apprenez à magnifier votre coiffure avec un turban, un foulard ou d'autres couvre-chefs grâce à Léa qui vous guidera.

Jeudi 6

15H **YOGA DU RIRE**

16H Michel propose de vous retrouver autour d'un moment jovial. Détente et amusement en même temps ! Venez librement.

Vendredi 7



VOIR LÉGENDE

Lundi 10



VOIR LÉGENDE

Mardi 11

14H30 **CONVERSATION**
16H30 **FRANÇAIS-ANGLAIS**

Maryse et Béatrice, habitantes et colibris, vous proposent un temps de conversation anglais-français. Venez vous exprimer dans les deux langues en toute convivialité et simplicité. Ce mois-ci, vous parlerez du carnaval, de la neige et de ses activités ainsi que de vos recettes de crêpes!

Sur inscription.

Mercredi 12



14H **MERCREDI POUR TOUS :**
17H **S'EXPRIMER EN DESSINANT**

Un moment simple où petits et grands peuvent venir dessiner grâce aux conseils d'Eric. Ce mercredi, venez dessiner sur le thème de l'amitié. Matériel fourni. Gratuit et libre

Jeudi 13

14H30 **PRESENTATION DU PROGRAMME**
16H **PATRIMOINE&MOI**

Rencontre avec Laetitia, qui viendra décortiquer le programme pour participer aux expositions, rencontres, visites guidées et ateliers enfants proposées par les services de la Ville de Pau.

15H **PARTAGE AUTOUR D'UN LIVRE**
17H

Un temps proposé par l'Ecole des Grands Parents Européens. Ce mois-ci c'est le livre "Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur" de Harper LEE qui sera présenté.

Vendredi 14

14H **TRICOTEZ COEUR**

17H Du fil, des aiguilles, une pelote et du papotage. Le tour est joué pour une après-midi conviviale autour du tricot proposé par l'Ecole des Grands Parents Européens.

Lundi 17



VOIR LÉGENDE

Mardi 18

14H30 **CINE CAUSERIE**

16H Un nouveau rendez-vous proposé par un habitant pour échanger et partager autour des films que vous avez apprécié au cinéma récemment. Vive le cinéma !

Mercredi 19



14H **MERCREDI POUR TOUS : ACTIVITÉS LIBRES**

17H Ce mercredi venez profiter de l'espace et de ses jeux, jouets, puzzles et autres matériel de coloriage...

BONUS : Mandala en musique !

Jeudi 20

14H **INITIATION COUTURE**

17H Un moment de couture où Marylin vous propose de réaliser un porte aiguilles. A vos ciseaux!

Sur inscription. Places limitées.

Vendredi 21

10H **PROJET PARENTALITE**
11H30 **PRENDRE SOIN DE SOI**

Un temps pour prendre soin de soi, en petit collectif, entre parents.

Ne penser à rien d'autre qu'à soi.

Sur inscription avant le 20 février.

14H30 **LECTURE A VOIX HAUTE**

16H Proposé par l'association l'Ecole des Grands-Parents Européens. Véronique et Patricia vous permettent de vous évader l'espace d'un instant.

Lundi 24



14H **ACTIVITÉS LIBRES POUR TOUS**

17H Coloriage, dessin, jeux de société, puzzles et autres activités sont à votre disposition. Gratuit et libre

Mardi 25

15H **SOPHROLOGIE**

16H Fanny vous propose un temps pour soi en collectif sur la thématique du "retour à soi". Sur inscription. Places limitées. Possibilité d'activités pour vos enfants pendant la sophrologie.

Mercredi 26

9H30 **ATELIER CUISINE PARENTS-ENFANTS**

13H **AVEC REPAS PARTAGE**

Au menu : Potage de légumes. Poulet colombo riz et légumes. Pommes au four au chocolat. A vos tabliers !

Sur inscription le mardi 25, avant 15h. Enfants de + de 6 ans.

14H30 **FABRIQUE TON DENTIFRICE**

16H30 Réalisation de dentifrice avec l'atelier écocitoyenneté du CESIPS ADAPEI 64. Sur inscription. Places limitées.

Jeudi 27

14H30 **CREATION VEGETALE**

16H Un moment de complicité parents-enfants, ou grands-parents, petits-enfants vous est proposé pour créer un kokédama et le ramener chez vous. Sur inscription, places limitées.

Vendredi 28

14H30 **A VOS VALISES !**

16H Faire le tour du monde en une journée, c'est possible ça ?! Et bien oui ! Vous êtes invités à voyager en musique sous le concept d'un blind test mouvant. Laisser votre âme d'aventurier s'exprimer !

Ouvert à tous.