Ce mois-ci.

à l'Espace rencontre du Foirail,

Exposition de Sandy Morin

Artiste peintre autodidacte, les tableaux de Sandy reflètent sa personnalité.

Passionnée par la nature avec un caractère de femme-enfant, souvent dans un autre monde « ailleurs pour certaines personnes », ses œuvres sont des paysages, des tableaux abstraits ou enfantins.

Profil Facebook : les tableaux de 110



Du 8 Novembre au 5 décembre

Vous pouvez contacter l'espace rencontre du Foirail par mail à evs.centreville@ville-pau.fr ou la coordinatrice par téléphone au 05 64 64 11 75 N'hésitez pas à venir nous rencontrer

Espace rencontre du Foirail, 45 rue Carnot à Pau



Zundi 4 Novembre

14H GRAINOTHÈQUE

16H Proposé par Marie-Hélène, référente grainothèque auprès de l'association Graines de troc.

Mardi 5 Novembre

14H30 MARBLING

17H

16H30 Une activité artistique adaptée et proposée par Kristin, artiste peintre. Sur inscription.



Mercredi 6 Novembre

ACTIVITES LIBRES POUR TOUS

Familles, jeunes, seniors, vous êtes tousັ invités à venir jouer librement tous ensemble. Gratuit et libre



Jeudi 7 Novembre

15H SAVOIRS PARTAGES : DECOUVERTE 15H30 YOGA DU RIRE

Parce qu'un jour, Michel a découvert le Yoga du rire, il a envie aujourd'hui de partager la joie que cela procure.

Sur inscription

Vendredi 8 Novembre

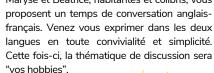
14H30 LECTURE A VOIX HAUTE

Proposé par l'association l'Ecole des Grands-

Mardi 12 Novembre

14H30 CONVERSATION FRANÇAIS-ANGLAIS

16H30 Maryse et Béatrice, habitantes et colibris, vous



Sur inscription.



Mercredi 13 Novembre

14H S'EXPRIMER EN DESSINANT

Ouvert à tous et à toutes, petits et grands. Venez dessiner en toute simplicité et convivialité. Matériel fourni. Gratuit et libre

Jeudi 14 Novembre

15H PARTAGE AUTOUR D'UN LIVRE





Un temps proposé l'Ecole des Grands Parents Européens. Ce mois-ci, c'est le livre "La chambre des merveilles" de Julien Sandrel qui fera l'objet des échanges.

Vendredi 15 Novembre

14H TRICOTEZ COEUR

17H Du fil, des aiguilles, une pelote et du papotage. Le tour est joué pour une aprèsmidi conviviale autour du tricot proposé par l'Ecole des Grands Parents Européens.

Zundi 18 Novembre

14H GRAINOTHÈQUE



Mardi 19 Novembre

14H30 PROJETS ET INITIATIVES 16H30 D'HABITANTS, PARLONS EN!

Un temps de réflexion pour créer ensemble des projets pour dynamiser l'espace rencontre du Foirail, proposer des projets au quartier. Cet espace est fait pour vous, animé par la coordinatrice et la manager de quartier pour ensemble, concrétiser nos idées et nos envies.

Mercredi 20 Novembre

14H30 APRES-MIDI JEUX DE SOCIETE

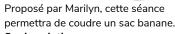


C'est le moment de découvrir ensemble l'après-midi jeux de société proposé par la médiathèque andré labarrère.

RDV à 14h30 à l'Espace rencontre du Foirail pour y aller ensemble! Gratuit et libre.

Jeudi 21 Novembre

14H INITIATION COUTURE



Sur inscription.

Vendredi 22 Novembre

14H30 THE CHANTANT 16H30



Vous aimez chantonner sous la douche et ailleurs ? Si quelques notes de musique vous trouvent toujours prêt-e à fredonner et à chantonner des paroles oubliées d'une chanson? Alors, ce groupe est pour vous! Aucune technique requise, juste votre voix et votre envie de chanter des chansons que nous aurons choisies ensemble au préalable. Proposé par Véronique.

Zundi 25 Novembre

14H GRAINOTHÈQUE

Mardi 26 Novembre

SAVOIRS PARTAGES: DECOUVERTE DU QI GONG 16H

Venez pratiquer le Qi gong pour première fois grâce à Michel qui partage sa passion.

Sur inscription



Mercredi 27 Novembre

14H30 REALISATION 16H30 D'UNE CARTE **POSTALE** L'AQUARELLE



Une activité artistique adaptée et proposée par Kristine, artiste peintre. Sur inscription.

Jeudi 28 Novembre

14H30 LA SANTE PAR LE TOUCHER

Venez découvrir la kinésiologie avec Lucile. Elle vous propose un atelier santé par le toucher, une technique formidable de régulation du stress et de la vitalité

Vendredi 29 Novembre

15H SAVOIRS PARTAGÉS : DECOUVERTE 16H SOPHROLOGIE



Un temps pour soi en collectif pour un retour au calme et à la douceur. Proposé par Fanny.

Sur inscription.

