



PLAN RIVES DU GAVE PARC NATUREL



LES RIVES DU GAVE, PARC NATUREL

Au fil de l'eau et des 20 km de voies vertes, découvrez les Rives du Gave, un espace naturel préservé de 800 ha en cœur d'agglomération. Au détour des sentiers qui irriguent le parc, observez des milieux humides et leurs espèces typiques, des traces de l'histoire industrielle de l'agglomération et profitez de l'offre d'activités de pleine nature.

PAU Capitale durable

CONTACTS

Pau Pyrénées Tourisme
Antenne de Pau
Place Royale
05 59 27 27 08
accueil@tourismepau.fr
tourismepau.com

Parc Aquasports
stade d'eaux vives
39 avenue de l'Yser BIZANOS
05 59 40 85 44
contact@parcaquasports.fr
parcaquasports.fr

Pau Canoë Kayak Club Universitaire
12 Av. Corps Franc Pommiers
JURANCON
07 66 07 41 49
accueil@pau-ck.org

Jardin partagé Marsan
28, avenue Amédée Roussille
PAU
jardin.marsan.pau@gmail.com



LE JARDIN PARTAGÉ MARSAN

En 2006, les moulins Marsan cessaient leur exploitation. Une page de l'histoire industrielle de ce site se tournait pour donner place en 2014 aux jardins collectifs Marsan, animés par un collectif de bénévoles.

Ces jardins sont accessibles toute l'année pour une simple pause au bord du canal. N'hésitez pas à rejoindre le collectif si vous cherchez un coin de nature où jardiner (permanences le mercredi matin) !



LES CHEMINS DU GAVE

Paysages intimistes ou lointains, le patrimoine se dévoile le long des 20km de VOIES VERTES dédiées aux mobilités douces... Ces pistes s'intègrent dans l'itinéraire véloroute V81 « Pyrénées Gave Adour » qui relie Bayonne à Lestelle-Bétharram.

Depuis la voie verte, plusieurs chemins s'offrent à vous: chemin de Saint-Jacques de Compostelle, Chemin Henri IV, vallée heureuse de Gelos, boucles du Plan Local de Randonnées...
Téléchargez les fiches rando et les tracés GPS sur www.rando-pau.com



Ne pas jeter sur la voie publique

LA BIODIVERSITÉ EN COEUR DE VILLE

Au sein du parc, 300 espèces animales et 360 espèces végétales forment un écosystème original, les saligues. Cette forêt inondable en bord de rivière est composée de bras morts et de zones marécageuses. Son nom vient du béarnais « saliga » et du latin « salix », le Saule, sa principale essence arborée. Mais on trouve également de l'aulne, du peuplier noir, du chêne pédonculé....

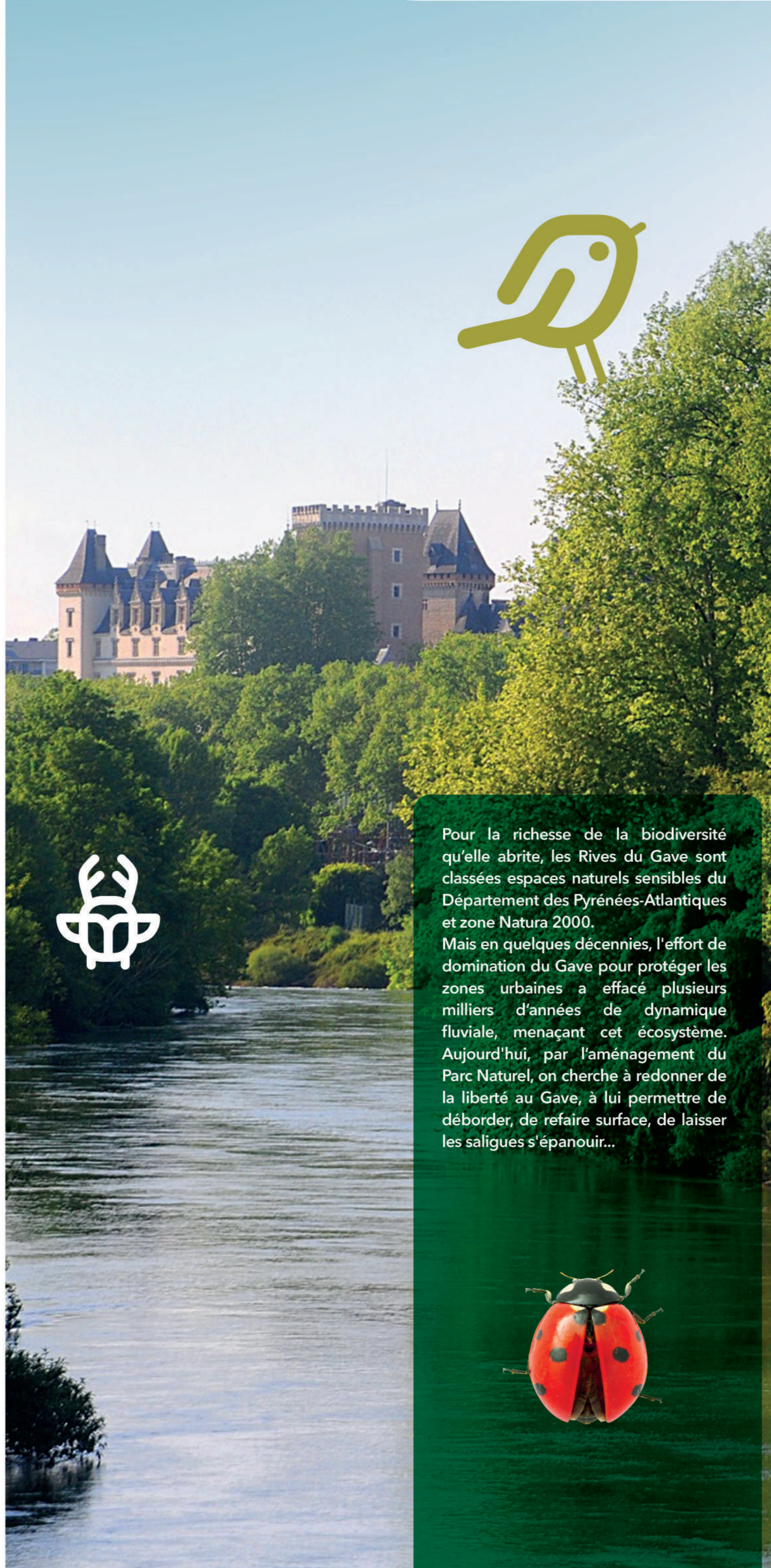
VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS SUR L'HISTOIRE ET LE PATRIMOINE DE LA SALIGUE ?

Partez à la découverte du parcours d'interprétation « Mémoires de saligue » entre Siros et Denguin.
Accès libre et gratuit toute l'année.
Distance : 4,5 km
Plan du parcours sur www.pau.fr



LE SPORT AU FIL DE L'EAU

Sur l'eau, embarquez sur la VOIE BLEUE pour des randonnées nautiques et ludiques encadrées par le Pau Canoë Kayak Club Universitaire depuis la base d'eaux vives du pont d'Espagne ou découvrez la palette d'activités nautiques alliant sport, sensations et nature proposées par le Parc Aquasports au stade d'eaux-vives.
(retrouvez leurs coordonnées dans la rubrique contacts).



Pour la richesse de la biodiversité qu'elle abrite, les Rives du Gave sont classées espaces naturels sensibles du Département des Pyrénées-Atlantiques et zone Natura 2000. Mais en quelques décennies, l'effort de domination du Gave pour protéger les zones urbaines a effacé plusieurs milliers d'années de dynamique fluviale, menaçant cet écosystème. Aujourd'hui, par l'aménagement du Parc Naturel, on cherche à redonner de la liberté au Gave, à lui permettre de déborder, de refaire surface, de laisser les saligues s'épanouir...



LE PASSÉ INDUSTRIEL DU GAVE

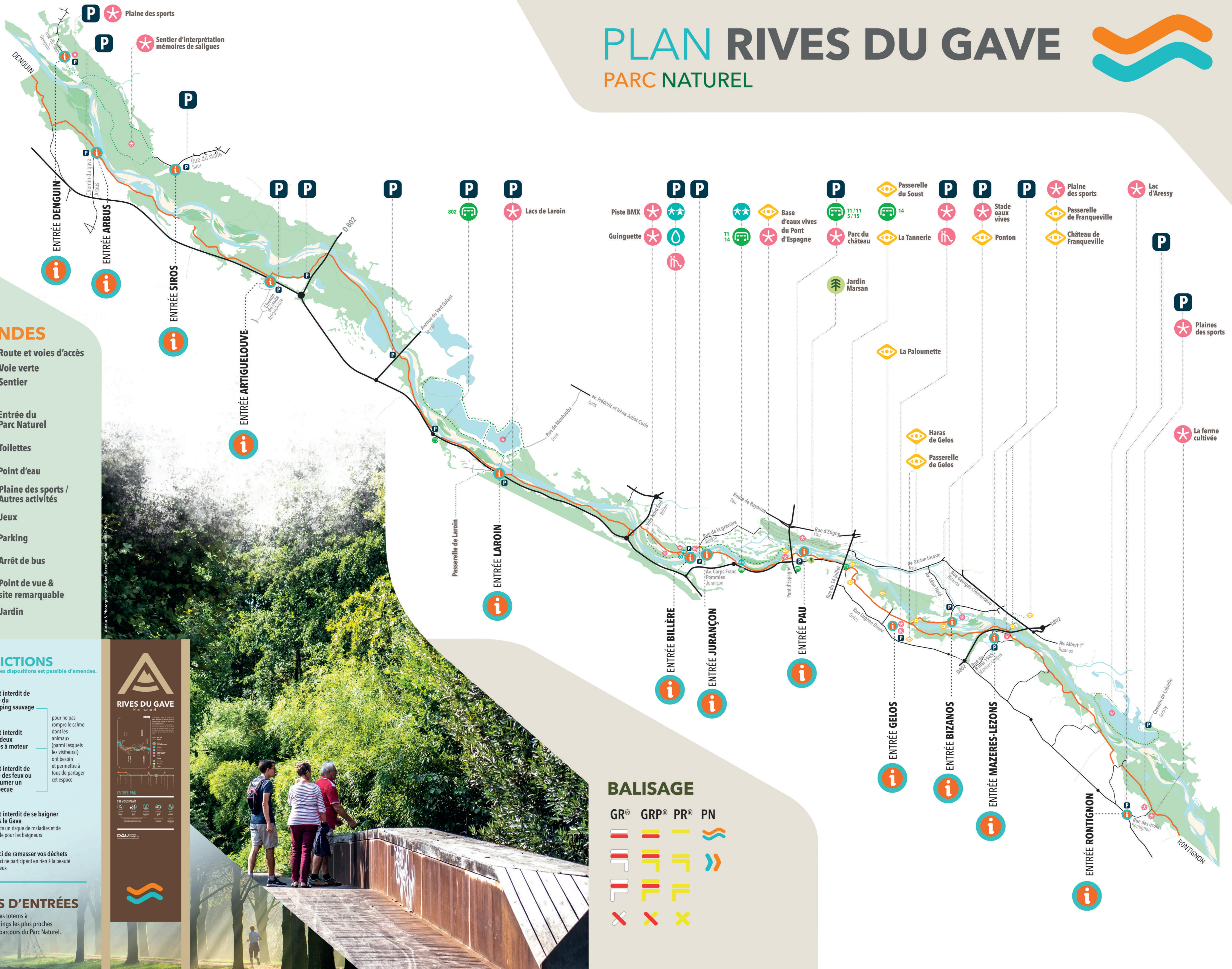
Au fil des siècles, les hommes ont tenté de contrôler le cours d'eau pour se protéger des crues ou l'exploiter en construisant barrages hydroélectriques, scieries, moulins, blanchisseries, tanneries, minoteries, carrières de galets... En témoigne aujourd'hui un riche patrimoine industriel, progressivement mis en valeur, à découvrir au fil de l'eau : l'usine des tramways, le moulin Marsan, le lavoir Péguilhan Roussille, l'ancienne centrale hydroélectrique et ses écluses à Marsan...

Derrière la gare de Pau, découvrez l'ancienne friche industrielle « Rives du Gave » qui se transforme progressivement pour laisser place à un quartier dédié à l'économie créative et collaborative, aux loisirs et à l'artisanat. Au cœur de cette dynamique, le village d'artisans La Forge Moderne et bientôt le tiers-lieux SERNAM animent cet espace de transition entre ville et nature.



PLAN RIVES DU GAVE

PARC NATUREL



LÉGENDES

- Route et voies d'accès
- Voie verte
- Sentier
- Entrée du Parc Naturel
- Toilettes
- Point d'eau
- Plaine des sports / Autres activités
- Jeux
- Parking
- Arrêt de bus
- Point de vue & site remarquable
- Jardin

LES INTERDICTIONS

Le non-respect de ces dispositions est passible d'amendes.

- Il est interdit de faire du camping sauvage
- Il est interdit aux deux roues à moteur pour ne pas rompre le calme dont les animaux (parmi lesquels les visiteurs) ont besoin et permettre à tous de partager cet espace
- Il est interdit de faire des feux ou d'allumer un barbecue
- Il est interdit de se baigner dans le Gave Il existe un risque de maladies et de noyade pour les baigneurs
- Merci de ramasser vos déchets Ceux-ci ne participent en rien à la beauté des lieux

LES TOTEMS D'ENTRÉES

Vous retrouverez ces totems à proximité des parkings les plus proches des entrées sur le parcours du Parc Naturel.



BALISAGE

- | GR® | GRP® | PR® | PN |
|-----|------|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |